

„Kräutervormittage im Backhaus“

(in Fahrdorf bei Schleswig)

bieten einen Einstieg in die Heilpflanzenkunde für alle, die neugierig sind auf die Heilkräfte in Pflanzen und sie für ihre Gesundheit nutzen möchten.

Zu jedem der unten stehenden Themen lernen Sie typische Heilpflanzen kennen, die lindernd und pflegend wirken und unsere Gesundheit stärken. Neben der Theorie werden wir passend zum Thema Pflanzen verarbeiten und/oder in der Natur kennenlernen.

Alle Termine können einzeln gebucht werden, finden samstags in der Zeit von 10.00–ca. 13.00 Uhr im „Backhaus“ in Fahrdorf bei Schleswig statt und kosten 25,- €/Person/Termin inklusive kleinem Skript und Kostprobe aus der Kräuterwerkstatt.

08. 09. 2018: „Die Heilkraft der Beeren und Früchte“ – Holunder, Hagebutte, Schlehe, Himbeeren und andere Früchte stehen im Mittelpunkt dieses Vormittags.

Im praktischen Teil stellen wir gemeinsam einen sehr leckeren Beerenessig her.

17. 11. 2018: „Pflanzen und Gewürze für die Seele“ – Johanniskraut, Baldrian, Lavendel sowie Muskat, Vanille und Kakao können lindernd und hilfreich eingesetzt werden, wenn der Winterblues die Seele trübt. Einige Rezepte probieren wir gleich aus.

08. 12. 2018: „Ätherische Öle und ihr Zauber“ – ätherische Öle gelten als Seele der Pflanzen, sie bezaubern mit ihrem Wohlgeruch und können noch viel mehr!

Wir lernen ausgewählte ätherische Öle kennen und anzuwenden.

06. 04. 2019: „Die Pflanzliche Frühjahrskur“ – Brennnessel, Giersch, Löwenzahn und viele andere Frühlingskräuter regen unseren Stoffwechsel an und bringen uns in Schwung.

Im praktischen Teil gibt es u.a. einen köstlichen „Käse, der durch den Garten ging“.

04. 05. 2019: „Wer bist Du und wie heißt Du?“ – Wir lernen etwas über Botanik, den Umgang mit Bestimmungsbüchern und gehen auf eine kleine Kräuterwanderung.

29. 06. 2019: „Heilpflanzen ganz praktisch für die Hausapotheke“ – aus der Fülle der sommerlichen Natur lernen wir ausgewählte Heilpflanzen kennen.

Wir beschäftigen uns mit Sammelregeln, dem richtigen Trocknen und Verarbeiten sowie der Herstellung einfacher Kräuteressige und Salben.

Tagesseminare

24.11.2018 Lesen im Buch der Natur – Einstieg in die Signaturenlehre

Zeiten: 10.00–15.30 Uhr im Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig

Kostenbeitrag: 50,- €/Person, Dozentin: Maren Axt

Reikiausbildung „Reiki und mehr, in 7 Stufen zum Reikilehrer“

Termine 2019: auf Anfrage

Zeiten: Freitags von 17.00–20:30 Uhr, samstags von 10:00–17:15 Uhr

Kosten: Wochenenden 1–5 : 185,- €/Person/WE, Teilnehmerzahl mind. 7

Wochenenden 6 + 7: Preis auf Anfrage, Teilnehmerzahl mind. 4

Veranstaltungsort: voraussichtlich Eckernförde, Dozenten: Ralf Paulsen und Maren Axt